Verzehrempfehlung: 25 g (1 gehäufter Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und ca. 30-60 Minuten vor dem Training trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Carbo T4-Formel (Ultrahochmolekulare Maisstärke (19,3%), Dextrose (10%), Isomaltulose[1] (10%), Maltose (6%) (45,3%)), Wasserfreies Kreatin (CREAZ®), Taurin, L-Arginin Alpha-Ketoglutarat (AKG), L-Arginin-Hydrochlorid, L-Glutamin, Säuerungsmittel (Citronensäure), Kaliumcitrat, Aroma, Magnesiumcarbonat, Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Eisen-(II)-phosphat, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin. [1]Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

*Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Zucker und Süßungsmittel, Kohlenhydraten, Aminosäuren, Taurin, Kreatin, Vitaminen und Mineralstoffen. Geschmack: Zitrone.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg • www.body-attack.com

MADE IN GERMANY

PZN: 13059710

9534 4 250350 527795

Inhalt: ℮ 375 g = 15 Portionen

Body Attack SPORTS NUTRITION

PRE-WORKO BOOSTER

PERFECT BODY FORMULA

ENERGIZING KEY INGREDIENTS

LEMON FLAVOUR

CREAZ

Nährwertangaben	pro Tagesportion **	
Brennwert	325	kJ
	76	kcal
Fett	<0,1	g
- davon ges. Fettsäuren	<0,1	g
Kohlenhydrate	11,4	g
- davon Zucker	5,8	g
Eiweiß	4,3	g
Salz	0,1	g
Zugesetzte Nährstoffe:		
L-Glutamin	1500	mg
L-Arginin HCL	2000	mg
-davon Arginin	1660	mg
L-Arginin AKG****	2000	mg
- davon Arginin	1090	mg
Gesamtgehalt Arginin	2750	mg
Wasserfreies Kreatin (CREAZ®)	3000	mg
-davon Creatin	3000	mg
Taurin	2000	mg

** = 25g Pulver in 250 ml Wasser
*** = % der Nährstoffbezugswerte/

Nährwertangaben	pro Tagesportion **	%NRV***
Vitamine:		
Vitamin C	20 mg	25
Niacin	4 mg	25
Vitamin E	3 mg	25
Pantothensäure	1,5 mg	25
Vitamin B6	0,35 mg	25
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,35 mg	25
Vitamin B1 (Thiamin)	0,28 mg	25
Folsäure	50 µg	25
Biotin	12,5 µg	25
Vitamin B12	0,63 µg	25
Mineralstoffe:		
Magnesium	93,8 mg	25
Kalium	300 mg	15
Eisen	3,5 mg	25
Zink	2,5 mg	25
Jod	37,5 µg	25
Selen	13,7 µg	25
Mangan	0,5 mg	25

**** AKG = L-Arginin Alpha-Ketoglutarat

GB **Recommended dosage:** Stir 25 g (1 heaped scoop) into 250 ml of water and drink approximately 30-60 minutes before starting your training. The recommended daily dosage should not be exceeded!

Ingredients: Carbo-T4-formula (Ultra-high molecular corn starch (19.3%), Dextrose (10%), Isomaltulose1 (10%), Maltose (6%) (45.3%)), Anhydrous creatine (CREAZ®), Taurine, L-Arginine Alpha-ketoglutarate (AKG), L-Arginine hydrochloride, L-Glutamine, Acidifier (Citric acid), Potassium nitrate, Flavouring, Magnesium carbonate, Table salt, Sweeteners (Sucralose), Seperating agent (Silicon dioxide), L-Ascorbic acid, Iron (II) phosphate, Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Zinc oxide, Calcium-D-pantothenate, Manganese sulphate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Colouring (Beta carotine), Pteroylglutamic acid, Potassium iodide, Sodium selenite, D-Biotin, Cyanocobalamin.

[1]Isomaltulose is a source of glucose and fructose

*Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.

Food supplement in powderform with sugar and sweetener, carbohydrates, amino acids, Taurine, Creatine, Vitamins and Minerals. Flavour: Lemon. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

E **Recomendación de consumo:** 25 g (1 colmada cuchara medidora) con 250 ml de agua y bébalo aprox. 30-60 minutos antes del entrenamiento. No exceder la cantidad diaria recomendada indicada.

Ingredientes: Fórmula Carbo-T4 (almidón de maíz de ultra alto peso molecular (19,3%), glucosa (10%), isomaltulosa1 (10%), maltosa (6%) (45,3%)), creatina anhidra (CREAZ®), taurina, L-Arginina alfa-ketoglutarato (AKG), clorhidrato de L-Arginina, L-Glutamina, acidulante (ácido cítrico), tri-citrato de potasio, aroma, carbonato de magnesio, sal yodada, edulcorante (sucralosa), agente separador (dioxido de silice), ácido L-ascórbico, fosfato de hierro (III), nicotinamida, acetato de DL-alfa tocoferol, óxido de zinc, D-pantotenato cálcico, sulfato de manganeso, riboflavina, hidrocloruro de piridoxina, mononitrato de tiamina, colorante (beta-caroteno), ácido pteroil de monoglutamina, yoduro de potasio, seleniato sódico, D-Biotina, cianocobalamina.

[1]La isomaltulosa es una fuente de glucosa y fructosa

*La creatina es una sustancia de alto contenido energético para el cuerpo y los músculos que contribuye a aumentar el rendimiento físico durante las cargas de fuerza cortas. Para alcanzar un efecto positivo deben tomarse 3 g de creatina al día.

Complemento alimenticio en forma de polvo con azúcar y edulcorante, hidratos de carbono, aminoácidos, taurina, creatina, vitaminas y minerales. Sabor: Limón. El complemento alimenticio no debe reemplazar a una alimentación equilibrada y variada y a un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, consumir preferentemente antes del fin de/nº lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir rápido. Proteger del calor y de la radiación directa del sol.

Content: e 375 g = 15 servings
Contenuto: = 15 porciones

Nutrition facts/Datos nutricionales:	per daily serving**/ por porción diaria**
Energy/Valor energético	325 kJ
	76 kcal
Fat/Grasas	<0,1 g
thereof saturated fatty acids/de las cuales saturadas	< 0,1 g
Carbohydrates	11,4 g
thereof sugar/de los cuales azúcares	5,8 g
Protein/Proteínas	4,3 g
Salt/Sal	0,1 g
Added nutrients:/Nutrientes añadidos:	
L-Glutamine/L-Glutamina	1500 mg
L-Arginine HCL/L-Arginina-HCL	2000 mg
-thereof Arginine/- de ello arginina	1660 mg
L-Arginine AKG ****/L-Arginina AKG****	2000 mg
- thereof Arginine/- de ello arginina	1090 mg
Total Arginine/Contenido total de arginina	2750 mg
Anhydrous creatine (CREAZ®)/ Creatina anhídra(CREAZ®)	3000 mg
-thereof Creatine/-de ello creatina	3000 mg
Taurine/Taurina	2000 mg

Nutrition facts/Datos nutricionales:	per daily serving**/ por porción diaria**	%NRV***
Vitamins:/Vitaminas:		
Vitamin C/Vitamina C	20 mg	25
Niacin/Niacina	4 mg	25
Vitamin E/Vitamina E	3 mg	25
Pantothenic acid/Ácido pantoténico	1,5 mg	25
Vitamin B6/Vitamina B6	0,35 mg	25
Vitamin B2/Vitamina B2 (riboflavina)	0,35 mg	25
Vitamin B1/Vitamina B1 (tiamina)	0,28 mg	25
Folic acid/Ácido fólico	50 µg	25
Biotin/Biotina	12,5 µg	25
Vitamin B12/Vitamina B12	0,63 µg	25
Minerals:/Minerales:		
Magnesium/Magnesio	93,8 mg	25
Potassium/Potasio	300 mg	15
Iron/Hierro	3,5 mg	25
Zinc/Zinc	2,5 mg	25
Iodine/Yodo	37,5 µg	25
Selenium/Selenio	13,7 µg	25
Manganese/Manganeso	0,5 mg	25

** = 25g powder in 250 ml water/25g de polvo con 250 ml de agua
*** = % of Nutrient Reference Values/% de los valores de referencia/

**** AKG = L-Arginine Alpha-ketoglutarate/ **** AKG = L-Arginina alfa-ketoglutarato