

100% WHEY PROTEIN

Verzehrempfehlung: Für eine Portion 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5%) einrühren und vorzugsweise vor oder nach einem Training trinken. Fortgeschrittene: 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser. An Tagen ohne Training morgens oder abends trinken.

Recommended dosage: 30 g of powder (3 scoops) into 300 ml of skimmed milk (1.5%).

Advanced athletes: 50 g of powder (5 scoops) into 250 ml of water.

Dosage recommandé: Délayer une portion de 30 g de poudre (3 mesures) dans 300 ml de lait écrémé (1,5%) et boire de préférence avant ou après l'entraînement. Les avancés: délayer 50 g de poudre (5 mesures) dans 250 ml d'eau. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

Συνοιστώμενη κατανάλωση: Για μία μερίδα, αναμίξτε 30 g σκόνης (3 μεζούρες) σε 300 ml γάλακτος χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά (1,5%) και κατά προτίμηση πίνετε πριν ή μετά την προπόνηση. Προχωρημένο: 50 g σκόνης (5 μεζούρες) σε 250 ml νερού. Πίνετε το πρωί ή το βράδυ σε ημέρες μη προπόνησης.

Modo d'uso: Miscelare una porzione di 30 g di polvere (3 misurini) in 300 ml di latte magro (1,5%) e poi preferibilmente bere prima o dopo un allenamento. Gli avanzati: 50 g di polvere (5 misurini) in 250 ml d'acqua. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera.

Recomendación de consumo: Mezclar una porción de 30 g de polvo (3 cucharas dosificadoras) en 300 ml de leche desnatada (1,5%) y beber, preferentemente, antes o después de un entrenamiento. Para avanzados: mezclar 50 g de polvo (5 cucharas dosificadoras) en 250 ml de agua. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln und Instantkaffee zur Herstellung eines Proteinge-tränkes. Geschmack: Eiskaffee. Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Zutaten:** Molkeneiweißkonzentrat (93,2 %), Aroma, Molkeneiweißhydrolysat** (2 %), Instantkaffee (1,67%), Emulgator (Lecithine), Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K). **Wheypep

Food Supplement. Protein blend as a protein concentrate with sweeteners and instant coffee for the preparation of a protein drink. Flavour: Iced coffee. We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. **Ingredients:** Whey protein concentrate (93.2%), Flavouring, Whey protein hydrolysate** (2%), Instant coffee (1.67%), Emulsifier (Lecithins), Sweeteners (Sucralose, Acesulfame K). **Wheypep

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée avec des édulcorants et du café instantané. Saveur: Café glacé. Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain. **Ingédients:** Concentré de protéines de lactosérum (93,2%), arôme, hydrolysat de protéines de lactosérum** (2%), café instantané (1,67%), émulsifiant (lécithine), édulcorants (sucralose, acésulfame K). **Wheypep

Μείγμα πρωτεϊνών ως συμπύκνωμα πρωτεϊνών με γλυκαντικές ουσίες και στιγμιαίο καφέ για την παραγωγή πρωτεϊνικού ποτού. Γεύση: Παγωμένος καφές. Συνιστούμε μια ποικίλη, ισορροπημένη διατροφή και έναν υγιεινό τρόπο ζωής. **Συστατικά:** Συμπύκνωμα πρωτεΐνης ορού γάλακτος (93,2%), αρωματικές ύλες, υδρόλυμα πρωτεΐνης ορού γάλακτος** (2%), στιγμιαίος καφές (1,67%), γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη), γλυκαντικό (σουκραλόζη, ακεσουλφάμη Κ). **Wheypep

Miscela di proteine come concentrato proteico con edulcoranti e caffè istantaneo per la produzione di una bevanda proteica. Gusto: Caffè freddo. Si consiglia una dieta varia, equilibrata ed uno stile di vita sano. **Ingredienti:** Concentrato di proteina de suero (93,2%), aroma, hidrolizado de proteina de suero** (2%), café instantáneo (1,67%), emulgente (lecitinas), edulcorante (sucralosa, acesulfamo K). **Wheypep

Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes y café instantáneo para la preparación de una bebida proteica. Sabor: Café helado. Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable. **Ingredientes:** Concentrado de proteína de suero (93,2%), aroma, hidrolizado de proteína de suero** (2%), café instantáneo (1,67%), emulgente (lecitinas), edulcorante (sucralosa, acesulfamo K). **Wheypep

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin / n° de lot voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Αν φυλάσσεται κλειστό, σε ψυχρό και ξηρό χώρο, ανώλωση κατά προτίμηση πριν από το τέλος/αρ. παρτίδας: βλέπε στον πάτο της συσκευασίας. Μετά το άνοιγμα να καταναλώνεται γρήγορα. Να προστατεύεται από άμεση θερμότητα και ακτινοβολία φωτός.

Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/lotto n.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

100% WHEY PROTEIN

WITH HYDROLYSATE WHEY

36,5 g PROTEIN

7300 mg BCAA

WATER-SOLUBLE PREMIUM WHEY

PROTEIN FOR LEAN MUSCLE GROWTH

per 50 g in 250 ml water

ICED COFFEE

FLAVOUR

ASPARTAME FREE

Wheypep®

MADE IN GERMANY

2300g

*as single protein source/als einzige Proteinquelle

D	GB	F	GR	I	E	pro/per/par/avá/per/por 100 g	pro/per/par/avá/per/por Portion/serving/portion/μερίδα/porzione/porción¹	pro/per/par/avá/per/por Portion/serving/portion/μερίδα/porzione/porción²
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Στοιχεία θρεπτικής αξίας	Indicazioni nutrizionali	Datos nutricionales	1636 kJ 387 kcal	1106 kJ 263 kcal	818 kJ 194 kcal
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Ενέργεια	Energia	Valor calórico	8,2 g	7 g	4,1 g
Fett	Fat	Graisse	Λιπαρά	Grassi	Grasas	5,3 g	4,6 g	2,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- εκ των οποίων κορεσμένα	- di cui acidi grassi saturi	- de ello ácidos grasos saturados	3 g	15,3 g	1,5 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Υδατάνθρακες	Carboidrati	Carbohidratos	73 g	31,8 g	36,5 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- εκ των οποίων σάκχαρο	- di cui zuccheri	- de ello azúcar	0,35 g	0,46 g	0,18 g
Eiweiß	Protein	Protéines	Πρωτεΐνες	Proteine	Proteína	14,5 g	6,4 g	7,3 g
Salz	Salt	Sel	Αλάτι	Sale	Sal			
BCAA³	BCAA³	BCAA³	BCAA³	BCAA³	BCAA³			

D	GB	F	GR	I	E	pro/per/par/avá/per/por 100 g	pro/per/par/avá/per/por Portion/serving/portion/μερίδα/porzione/porción¹	pro/per/par/avá/per/por Portion/serving/portion/μερίδα/porzione/porción²
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Προφίλ αμινοξέων	Profilo degli amminoacidi	Aminosäurenprofil	Eiweiß/protein/proteïne/ πρωτεΐνη/proteine/proteína		
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	L-αλανίνη	L-Alanina	Alanina L	5,0 g		
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	L-αργινίνη	L-Arginina	Arginina L	2,5 g		
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	L-ασπαργινικό οξύ	L-Acido aspartico	Acido aspártico L	11,0 g		
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	L-κυστεΐνη	L-Cisteina	Cisteina L	2,6 g		
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	L-γλουταμινικό οξύ	L-Acido glutammico	Acido glutámico L	17,7 g		
Glycin	Glycine	Glycine	Γλυκίνη	Glicine	Glicina	2,0 g		
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	L-ιστιδίνη	L-Istidina	Histidina L	1,8 g		
L-Isoleucin³	L-Isoleucine³	L-Isoleucine³	L-ισολευκίνη³	L-Isoleucina³	Isoleucina L³	5,2 g		
L-Leucin³	L-Leucine³	L-Leucine³	L-λευκίνη³	L-Leucina³	Leucina L³	9,8 g		
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	L-λυσίνη	L-Lisina	Lisina L	9,5 g		
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	L-μεθειονίνη	L-Metionina	Metionina L	2,3 g		
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	L-φαινυλαλανίνη	L-Fenilalanina	Fenilalanina L	3,0 g		
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	L-προλίνη	L-Prolina	Prolina L	6,0 g		
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	L-σερίνη	L-Serina	Serina L	5,3 g		
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	L-θρεονίνη	L-Treonina	Treonina L	6,9 g		
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	L-τριπτοφάνη	L-Triptopano	Triptófano L	1,7 g		
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-τυροσίνη	L-Tirosina	Tirosina L	2,6 g		
L-Valin³	L-Valine³	L-Valine³	L-βαλίνη³	L-Valina³	Valina L³	4,9 g		

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/ The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/ Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/ Το προφίλ αμινοξέων αναφέρεται στις περιεχόμενες στο προϊόν πρωτεΐνες/ Il profilo degli amminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto/ El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto.

ASPARTAME FREE Wheypep®

BODY ATTACK™
Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG Schnackenburgallee 217-223 22525 Hamburg www.body-attack.com

Inhalt = 46 - 76 Portionen/ Content = 46 - 76 servings/ Contenu = 46 - 76 portions/ Περιεχόμενο = 46 - 76 μερίδες/ Contenuto = 46 - 76 porzioni/ Contenido = 46 - 76 porzione.

e 2300 g

¹= 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5%)/30 g powder in 300 ml low fat milk (1.5%)/30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5%)/ 30 g κόνευς σε 300 ml νερό/30 g di polvere in 300 ml di latte magro (1,5%)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5%).
²= 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g κόνι σε 250 ml νερό/50 g di polvere in 250 ml d'acqua/50 g de polvo en 250 ml de agua.
³= BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/BCAA (ácidos aminés ramificados (L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina L)).

Das eingesetzte Molkenproteinkonzentrat stammt aus der EU und Nicht-EU.

