

**Empfehlung:** Anfänger: 30 g (Messlöffel) in 300 ml fettarme Früchtegetränke; 50 g Pulver (Messlöffel) in 250 ml Wasser. w-Carb-Ernährung ist die Milch zu ersetzen. Einnahme: Anfangs etwa 30 Minuten vor oder während intensiver Belastungen verzehren. Entfernen Tagen morgens oder nach dem Training.

**GB Recommended dosage:** Beginners: Stir 30 g powder [2 scoops] into 300 ml of low-fat fruit juice; 50 g powder [1.5 level measuring spoons] in 250 ml water. For a low carb diet, replace the milk with water. Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

**E Recomendación de consumo:** Principiantes: mezclar 30 g de polvo [2 cucharadas medias] en 300 ml de leche desnatada con frutas. Para avanzados: mezclar 50 g de polvo [1.5 cucharadas medidora] en 250 ml de agua. Para una alimentación baja en hidratos, reemplazar la leche por agua. Para una alimentación baja en hidratos, reemplazar la leche por agua. Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después del entrenamiento.

**Einmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Getränkes mit L-Glutamin und Geschmack: Schokolade.** Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Whey protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the production of a protein drink with L-glutamine and vitamins. Flavour: Chocolate.** We recommend a varied diet and a healthy lifestyle.

**Mezcla de proteína de suero concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida con L-glutamina y vitaminas. Sabor: chocolate.** Recomendamos una alimentación variada y un estilo de vida saludable.

**Ikoneiweiß-Konzentrat [ultrafilternausgetauscht] (47,2%), iS-Isolat [CFM®] [mikrofiltriert und ultrafiltriert] (28,3%), stark entöltes [7%], enzymatisch hydrolysiertes Wheyproteinisolat [Iso-Wheypep®] (5,4%), L-Glutamin (5%), Aroma, mittel [Xanthan], Emulgator [Lecithin], Speisesalz, Trennmittel [Kük], Süßungsmittel [Acet-Natriumcyclamat, Saccharin, L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tartar, Multienzymkomplex DigeZyme®, Maltodextrin, Amylase, Protease, B-D-Galactosidase, Lipase, Cellulase], Calcium-D-pantothetan, Pyridoxchlorid, Riboflavin, Thiamin-Pteroylmonoglutaminsäure, Thiamine mononitronate, Pterylen-monopolymethacryl acid D-Biotin**

**Ingredients:** Whey protein concentrate [ultrafiltered and ion-exchanged] (47,2%), Whey protein isolate [CFM®] [Micro and ultra-filtered] (28,3%), Highly de-oiled cocoa powder (7%), Enzymatically hydrolysed whey protein isolate [Iso-Wheypep®] (5,4%), L-Glutamine (5%), Flavouring, Thickening agent [Xanthan], Emulsifier [Soy lecithin], Table salt, Separating agent [Silicon dioxide], Sweeteners [Acetsulfame K, Sodium cyclamate, Saccharin, Sucralose], L-Ascorbic acid, D-alpha-tocopheryl acetate, Multi enzyme complex DigeZyme® [Maltodextrin, Amylase, Protease, B-D-Galactosidase, Lipase, Cellulase], Nicotinamide, Calcium-D-pantothetate, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Pterylen-monopolymethacryl acid D-Biotin

**Ingredientes:** Concentrado de proteína de suero [ultrafiltrado y con iones metálicos] (47,2%), aislado de proteína de suero [CFM®] [mikrofiltrado y ultrafiltrado] (28,3%), cacao en polvo muy desengrasado hidrolizado enzimáticamente aislado de suero [Iso-Wheypep®] (5,4%), glicerol (5%), aroma, agente aislante [xantana], emulgante [lecitina de soja], antiaglomerante [dioxido de silicio], edulcorante [acesulfamo K, ciclamato de sodio, surtulosa, sacarina], ácido alfa-L-tocoferiloacetato aislado de aceite de tocopherol, complejo enzima DigeZyme® [maltodextrina, amilasa, proteasa, B-D-galactosidasa, lipasa, celulasa], nicotinamida, pantotenoato de calcio, lactasa, hidroclorato de piridoxina, vitamina B1, mononitrato de tiamina, ácido pterilenomonopolimero acrílico D-biotina

kühl und trocken aufbewahrt, halbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Nach dem Öffnen schnell auf direkter Wärme und Lichtein- If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Sin abrir y almacenado en un lugar seco, se conserva hasta final de/Lot no.: ver fondo del bote. Una vez abierto, lo antes posible. Proteger del calor

**I Modo d'uso:** Principianti: mescolare 30 g di polvere [2 misurino] in 300 ml di latte magro (1,5%). Gli avanzati: 50 g di polvere [3 colmo misurino] in 250 ml d'acqua. Nel caso di alimentazione a basso contenuto calorico, sostituire il latte all'acqua. Somministrazione: durante i giorni di allenamento assumere circa 30 minuti prima e dopo una seduta intensiva. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera.

**F Recommandation de consommation:** Débutants: délayer 30 g de poudre [2 mesurette] dans 300 ml de lait écrémé (1,5%). Les avancés: délayer 50 g de poudre [3 entassant mesurette] dans 250 ml d'eau. En cas d'alimentation faible en glucide, remplacer le lait par de l'eau. Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

**S Rekommenderad rörlig med 30 g pulver mellanmjölk (1,5%).** [3 rågåd mätsked] i lågläglördet söt mjölk. Dosering: På dagar med träning dricka före och efter träningen. På dagar utan träning kan du dricka före kvällen.

- Miscela di proteine di siero di latte come concentrato proteico con edulcoranti per la produzione di una bevanda proteinica con L-glutammmina e vitamine. Gusto: Cioccolato. Si consiglia una dieta varia ed uno stile di vita sano.	Mélange de protéines de lactosérum sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée avec de la L-glutamine et des vitamines. Saveur: Chocolat. Nous recommandons une alimentation variée et un mode de vie sain.	Vässleproteiniblandning med sötnings- och proteindrycker med vitaminer, Smak: Chokolad. Rar omvälvärsrisk kost.
--	--	---

**Ingredienti:** Concentrato delle proteine del siero di latte [ultrafiltrato e ione-scambante] (47,2%), protein isolat del siero di latte isolate [CFM\*] [microfiltrato e ultrafiltrato] (28,3%), cacao magro in polvere (7%), protein del siero di latte isolata per via enzymatica [Iso-Wheypep®] (5,4%), L-glutammmina (5%), aromi, addensante [gomma di xanthan], emulsionante [lecitina di soia], cloruro di sodio, antiagglomerante [diossido di silicio], edulcoranti [acesulfame K, cyclamato di sodio, sacarina, sucralosio], L-acido ascorbido, D-alpha tociferol acetato, Complexo multi enzimatico DigeZyme® [maltodestrina, amilasi, proteasi,  $\beta$ -D-galactosidasi, lipasi, celulasil], nicotinamidina, calcio D-pantotenato, cloridrato di piridossina, riboflavina, mononitrato di tiamina, pteroilo mono acido glutammico D-histina.

**Ingrediénts:** Concentré de protéines de lait-sérum [ultra-filtré et à échange d'ions] (47,2%), isolat de protéines lactosérum [CFM\*] [micro-filtré et ultra-filtré] (28,3%), poudre de cacao fortement dégraissée (7%), isolat de protéines de lactosérum hydrolysées de manière enzymatique [Iso-Wheypep®] (5,4%), L-glutamine (5%), arôme, épaisseur ([gomme xanthane]), emulsifiant ([lecithine de soja]), sel de cuisine, antiaglomérant ([oxyde de silicium]), édulcorant [acesulfame K, cyclamate de sodium, sacarose, saccharine], Acide L-ascorbique, D-alpha-tocophérol, Complexe multienzyme DigeZyme® [maltodextrine, amylase, protéase,  $\beta$ -D-galactosidase, lipase, cellulase], nicotinamide, calcium D-pantothénate, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrato de thiamine, acide thiamol-éthyl-nitrat, pteroïlymonog.

**Ingredienser:** Vaser (ultrafiltreret og med vassleprotein-isolat) (47,2%), protein isolat fra siero di latte (CFM\*) (microfiltreret og ultrafiltreret) (28,3%), kakao pulver (7%), enzymatisk proteinisolat (Iso-Wheypep®) (5,4%), L-glutamin (5%), medel (xantan), emulsion (lecithine de soja), sel af køkken, antiaglomerant (syde af silicium), edulcorant (acesulfame K, cyclamat af sodium, sukulros, sacharinen), Ascorbinsyre, D-alpha-tukrofæphor, DigeZyme® (maltodextrin, amylase, protease,  $\beta$ -D-galactosidase, lipase, cellulase), nikotinamid, calcium D-pantothénaat, chlorhydrat af pyridoxin, riboflavin, mononitrat af thiamin, acide thiamol-ethyl-nitrat, pteroïlymonog.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

**XTREME** **WE**

einkoncentrat  
trning) [47,2%],  
[microfiltrerat  
vgettat kakao-  
hydrolyserat  
co-Wheypep®]  
m, tjocknings-  
[soja-lectin], söt-  
eldioxid), söt-  
natriumcykla-  
askorbinsyra,  
ti-enzymkom-  
plexin, amylas-  
togen, cellulase),  
totenat, pyri-  
tiaminmono-  
syra, D-biotin.

+ ADDED

**8300 MG**

**BCAA**

**PER 50 G**

**2500**

**L-GLUT**

**PER 50 G**

**EV REFLUX**

# YITH

A close-up photograph of a protein supplement container. The label features large, bold, white text on a black background. At the top, it says 'PROTEIN' in a sans-serif font. Below that, in a larger, stylized font, are the words 'FAST ACTING FORMULA'. To the right, another label is partially visible with the text 'TRIPLE WHEY COMPLEX' in a large, bold, white font.

Wertangaben: Nutrition facts: Vale

Indicazioni nutrizionali:	Datos nutricionales:	Uppgifter om näringssämlen:	pro/peri par/par/ pro/par/ 100 g	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion <sup>2</sup> /per serving <sup>2</sup> /per portion <sup>2</sup> /per porzione <sup>2</sup> /por porción <sup>2</sup> /per porción <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion <sup>3</sup> /per serving <sup>3</sup> /per portion <sup>3</sup> /per porzione <sup>3</sup> /pro porción <sup>3</sup> /per porción <sup>3</sup>	% NRV <sup>1</sup>			
gétique Energía	Valor calórico	Brännvärde	1678 kJ 396 kcal	839 kJ 198 kcal	1096 kJ 259 kcal	L-Alanin	L-Alanine	L-Alanina	L-Alanina L	L-alanin	4,6 g

es gras - d' cui acidi grassi saturi	- de los cuales ácidos grasos saturados	dárvam mättade fetttyvor	2,9 g	1,5 g	4,1g
Carbohidrati	Carbohydratos	Kohhydrater	74 g	3,7 g	16,6 g
- d' cui zuccheri	- de los cuales azúcar	dárvam socker	3,3 g	1,7 g	15,4g
Proteine	Proteina	Ängvita	79 g	39,5 g	34g
Sale	Sal	Salt	1,0 g	0,52 g	0,66g

Europa	Europa	Europa	EU/ g	EU/ g	EU/ g
BCAA*	BCAA*	BCAA*	16,5 g	8,3 g	7,1 g
obstruiert Sustanz Intasati	Substanzen obstruierten Igensattä ämnen				
L-glutaminma	Glutamina L	L-Glutamin	5 g	2,5 g	1,5 g
multi	Complejo	Complexe multi-	100 mg	50 mg	30 mg
Digezyme®	Digezyme®	Digezyme®			
Vitaminas	Vitaminas	Vitaminer			
Vitamina C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	300	120 mg
Niacina	Niacina	Niacin	48 mg	300	24 mg
Vitamina E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	18 mg
Thérapeutique	Acido pantoténico	Pantotensyra	18 mg	300	9 mg
S.	Vitamin B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	2,1 mg
					15,6 mg

El producto / El perro de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto, / Il profilo degli amminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto, / Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit, / Aminosyraprofilen hanför sig till de proteiner som produkten innehåller.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

**Exclusively manufactured for and distributed by:**  
Body Attack Sports Nutrition Co., LLC, 200 E. KC

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223

Inhalt / Content / Contenido /  
22525 Hamburg  
Germany

www.body-attack.com GERMANY

L-Leucin, L-Valin/BCAA [branched chain amino acids] L-isoleucine, L-Leucine, L-Valine]/BCAA [aminoacidos ramificados ramificatis] L-leucina, L-isoleucina, L-valina/BCAA [ácidos aminados ramificados] L-isoleucina, L-leucina, L-valina]

100 1020288 [E-Lugano, E-Lugano, E-Vulino], 500, [E-Lugano, E-Lugano, E-Vulino]

= 116,-76 Portionen / 116,-76 servings /

Brennwert	Energy	Value
Fett	Fat	Lipid
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dort gesättigte Fettsäuren
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides
- davon Zucker	- thereof sugar	- dort Zucker
Eiweiß	Protein	Proteine
Salz	Salt	Sel
Laktose	Lactose	Lactose
BCAA <sup>a</sup>	BCAA <sup>a</sup>	Branched-chain amino acids
Zusammensetzung Stoffe	Additif substances	Substances

Vitamin C	Vitamin C	Vitamin C
Niacin	Niacin	Niacin
Vitamin E	Vitamin E	Vitamin E
Pantothenäsure	Pantothenic acid	Acide pantothenique
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamin B6
Vitamin B2	Vitamin B2	Vitamin B2
Vitamin B1	Vitamin B1	Vitamin B1
Folsäure	Folic acid	Acide folique
Biotin	Biotin	Biotin
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamin B12

carbohidrat, 30 g protein i 350 ml är  
 • 250 ml vatten, perfekt för en låg Carb diet.  
 • 30 g + Pulver i 300 ml fettarmar Milk 1,5%  
 • 30 g + polver i 300 ml di latte magro 1,5%  
 • <sup>4</sup>BCAA=[verzweigtkettige Aminosäuren (L-Lysin, [isoleucina L, leucina L, valina L])]/BCAA [amino-  
 BCAA [grenade aminosyror (L-isoleucin, L-leu-

MADE IN GERMANY

Inhalt/Content/Contenido/  
Contenuto/Contenu/Innehåll:

e 2300 g

= 46-76 Portionen / = 46-76 servings /  
= 46-76 porciones / = 46-76 portioner /

PZN: 09208846  
10886

Schnackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
[www.body-attack.com](http://www.body-attack.com)